

Согласно контракту		Заведующий МБДОУ «Д/с «Ромашка» п. Молодежный» _____О.П. Васянина			
№ 2025.699					
от 27.12.2024 г.					

МБДОУ "Д/с
"Ромашка"
п. Молодежный»

Меню № 10

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185.66	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	72,05	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102.20	70/3	144.36
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138.16	130	163.28
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180	91,80
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201.38	200	268.50
Ужин/кичке аш	Напиток из шиповника	150/5	52.50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50
		125,81 руб	1272,78	158,45 руб	1674,72